

Keresztút imádkozása

Bevonulás a főoltárhoz, egyszerre térdhajtás a Tabernákulum felé.

(Közben bevezető ének énekelhető)

Keresztvetés: Az Atya, a Fiú és a Szentlélek nevében!

Válasz: Amen

A mai keresztutat a Karitászt segítőikkel járjuk. Minden állomáshoz tartozik egy rövid Szentírási gondolat, egy elmélkedés a szegények szemszögéből, és egy könyörgés.

Jézus azt mondta: „Szegények mindig lesznek veletek”. Ő nem beletörődést kért ezzel, hanem éberséget. Ez a keresztút hívás: hívás arra, hogy észrevegyük Krisztust a rongyos ruhákban, a reszkető kezekben, a kilátástalan tekintetekben. Uram, bocsásd meg nekünk, hogy olykor elfordítottuk a fejünket. Tisztítsd meg szívünket, hogy ezen az úton ne csak a Te fájdalmadat, hanem testvéreink segélykiáltását is meghalljuk.

(BEVEZETŐ IMA)

Uram, Jézus Krisztus! Te ismered a szegénységet, az éhséget, a hontalanságot és az elutasítást. Azt mondtad, amit a legkisebb testvéreid közül eggyel is teszünk, azt veled tesszük. Kérünk, járj velünk ezen a keresztúton, és emlékeztess minket arra, hogy szenvedésünkben nem vagyunk egyedül. Ámen

(énekelve indulunk az első stációhoz)

I. Állomás: JÉZUST HALÁLRA ÍTÉLIK

Előimádkozó: Imádunk téged, Krisztus és áldunk téged! (közben térdet hajtunk)

Válasz közösen: Mert szent kereszted által megváltottad a világot! (végén felállunk)

Szentírás Máté 25,42: „Éheztem és nem adtatok enni, szomjaztam és nem adtatok inni.”

Elmélikedés: Az ítélet gyakran egy néma tekintet az utcán. Egy elhúzott kabát, egy gyorsabb léptekkel megtett távolság. A szegény embert a világ sokszor már azelőtt elítéli, hogy megszólalna. Bűnösnek kikiáltani valakit a sorsa miatt a legegyszerűbb ítélet.

Könyörgés: Uram, adj erőt, ha igazságtalanul ítélnék meg!

Előimádkozó: Könyörülj rajtunk, Urunk!

Válasz közösen: És a tisztító tűzben szenvedő lelkeken!

(Énekelve indulás a következő stációhoz.)

II. állomás: JÉZUS VÁLLÁRA VESZI A KERESZTET

Előimádkozó: **Imádunk téged, Krisztus és áldunk téged!** (közben térdet hajtunk)

Válasz közösen: **Mert szent kereszted által megváltottad a világot!** (végén felállunk)

Szentírás Máté 16,24: „Aki követni akar engem, tagadja meg magát, vegye fel keresztjét...”

Elmélkedés: **A szegény ember keresztje nem nemes fából készült. Az ő keresztje mázsás hivatali papírokból, elutasított munkapályázatokból és a kilakoltatási felszólításokból áll. Ez a kereszt minden reggel ott várja az ágya mellett, és nincs hétvége, amikor letehetné. Nehéz cipelni a nincstelenség terhét.**

Könyörgés: **Uram, segíts, hogy ne roppanjak össze a mindennapi gondok alatt!**

Előimádkozó: **Könyörülj rajtunk, Urunk!**

Válasz közösen: **És a tisztítótűzben szenvedő lelkeken!**

(Énekelve indulás a következő stációhoz.)

III. állomás: JÉZUS ELŐSZÖR ESIK EL A KERESZT SÚLYA ALATT

Előimádkozó: **Imádunk téged, Krisztus és áldunk téged!** (közben térdet hajtunk)

Válasz közösen: **Mert szent kereszted által megváltottad a világot!** (végén felállunk)

Szentírás Zsoltárok könyve 31,11: „Erőm elhagyott a nyomorúságban...”

Elmélkedés: **Az első zuhanás a felismerés: „Nem bírom tovább.” Amikor az utolsó tartalék is elfogy, és a remény, hogy „majd csak lesz valahogy”, szertefoszlik. A beton hideg és kemény – pont olyan, mint a közöny, amivel az elesett ember találkozik.**

Könyörgés: **Uram, emelj fel, ha az erőm elfogy.**

Előimádkozó: **Könyörülj rajtunk, Urunk!**

Válasz közösen: **És a tisztítótűzben szenvedő lelkeken!**

(Énekelve indulás a következő stációhoz.)

IV. állomás: JÉZUS ÉDESANYJÁVAL TALÁLKOZIK

Előimádkozó: **Imádunk téged, Krisztus és áldunk téged!** (közben térdet hajtunk)

Válasz közösen: **Mert szent kereszted által megváltottad a világot!** (végén felállunk)

Szentírás Lukács 2,35: „A te lelkedet is tör járja át...”

Elmélkedés: **Mária tekintetében ott van minden szülő fájdalma, aki nem tudja megadni gyermekének azt, amire szüksége lenne. Mária fájdalma a tehetetlen szeretet. Azok fájdalma, akik látják szeretteik szenvedését, de nem tudnak segíteni. A szegénység a családi kapcsolatokat marja szét legelőször. A szégyen, hogy „nem tudtam megvédeni a családomat”, mélyebb seb, mint az éhség.**

Könyörgés: **Uram, vigasztald meg az édesanyákat és édesapákat, akiknek a szegénység miatt kell könnyeket hullatniuk gyermekeikért.**

Előimádkozó: **Könyörülj rajtunk, Urunk!**

Válasz közösen: **És a tisztítótűzben szenvedő lelkeken!**

(Énekelve indulás a következő stációhoz.)

V. állomás: CIRENEI SIMON SEGÍT JÉZUSNAK VINNI A KERESZTET

Előimádkozó: **Imádunk téged, Krisztus és áldunk téged!** (közben térdet hajtunk)

Válasz közösen: **Mert szent kereszted által megváltottad a világot!** (végén felállunk)

Szentírás Galaták 6,2: „Hordozzátok egymás terhét...”

Elmélkedés: **Simon nem akart ott lenni. Kényszerítették. Sokszor mi is csak kényszerből, vagy a látszat kedvéért segítünk. De a rászorulónak mindegy az indíték: neki a megváltást jelenti az a tíz perc, az a pár forint, az a tál étel, amit tőlünk kap.**

Könyörgés: **Uram, tégy minket „kényszeríthetővé” a jóra, hogy Simonként mi is vállat nyújtsunk.**

Előimádkozó: **Könyörülj rajtunk, Urunk!**

Válasz közösen: **És a tisztítótűzben szenvedő lelkeken!**

(Énekelve indulás a következő stációhoz.)

VI. állomás: VERONIKA LETÖRLI JÉZUS ARCÁT

Előimádkozó: **Imádunk téged, Krisztus és áldunk téged!** (közben térdet hajtunk)

Válasz közösen: **Mert szent kereszted által megváltottad a világot!** (végén felállunk)

Szentírás Máté 25,40: „Amit e legkisebb testvéreim közül eggyel is tettetek, velem tettétek.”

Elmélkedés: **Veronika nem tudta megállítani a kivégzést, de letörölte a vért és a verejtéket. A rászorulónak nemcsak kenyérre, hanem méltóságra és emberi szóra is szüksége van. Sokszor egy kedves szó, egy mosoly vagy az emberi figyelem többet ér, mint bármilyen adomány.**

Könyörgés: **Uram, add, hogy sose veszítsük el az emberségünket és egymás iránti tiszteletünket!**

Előimádkozó: **Könyörülj rajtunk, Urunk!**

Válasz közösen: **És a tisztítótűzben szenvedő lelkeken!**

(Énekelve indulás a következő stációhoz.)

VII. állomás: JÉZUS MÁSODSZOR ESIK EL A KERESZTTTEL

Előimádkozó: **Imádunk téged, Krisztus és áldunk téged!** (közben térdet hajtunk)

Válasz közösen: **Mert szent kereszted által megváltottad a világot!** (végén felállunk)

Szentírás Timóteushoz írt 2. levél 4,16: „Mindenki cserbenhagyott...”

Elmélkedés: **A második esés a visszaesés fájdalma. Amikor a rehabilitáció után az ember újra a pohárhoz nyúl, vagy a munkahelyi próbaidő alatt újra elbukik. Ilyenkor a környezet lemond róla: „Menthetetlen.” Jézus azonban újra feláll.**

Könyörgés: **Uram segíts, hogy ne mondjunk le senkiről, és mi magunk se adjuk fel, amikor kudarcot vallunk a segítségben.**

Előimádkozó: **Könyörülj rajtunk, Urunk!**

Válasz közösen: **És a tisztítótűzben szenvedő lelkeken!**

(Énekelve indulás a következő stációhoz.)

VIII. állomás: JÉZUS VIGASZTALJA A SÍRÓ ASSZONYOKAT

Előimádkozó: **Imádunk téged, Krisztus és áldunk téged!** (közben térdet hajtunk)

Válasz közösen: **Mert szent kereszted által megváltottad a világot!** (végén felállunk)

Szentírás Lukács 23,28: „Jeruzsálem leányai, ne miattam sírjatok...”

Elmélkedés: **Könnyű a képernyő előtt ülni szörnyülködni a világ szegénységén. De a sajnálat nem laktat jól senkit. Jézus arra int, hogy ne az érzelmeinket, hanem az életünket változtassuk meg. A szegényeknek nem a könnyeinkre, hanem az igazságosságunkra van szükségük. Jézus a saját fájdalmában is másokkal törődik.**

Könyörgés: **Uram, taníts meg arra, hogy a magam nyomorúságában is észrevegyem mások fájdalmát!**

Előimádkozó: **Könyörülj rajtunk, Urunk!**

Válasz közösen: **És a tisztítótűzben szenvedő lelkeken!**

(Énekelve indulás a következő stációhoz.)

IX. állomás: JÉZUS HARMADSZOR ESIK EL A KERESZTTTEL

Előimádkozó: **Imádunk téged, Krisztus és áldunk téged!** (közben térdet hajtunk)

Válasz közösen: **Mert szent kereszted által megváltottad a világot!** (végén felállunk)

Szentírás Zsoltárok könyve 130,1: „A mélységből kiáltok hozzád, Uram!”

Elmélkedés: **Ez a teljes feladás állapota. Amikor az ember már nem is akar felállni. Amikor a por és a sár otthonossá válik, mert nincs miért küzdeni. Jézus itt a legközelebb azokhoz, akik a társadalom legmélyén, láthatatlanul élnek.**

Könyörgés: **Uram, te már a földön fekszel, tudod, milyen az, amikor nincs tovább. Légy velem a legmélyebb ponton!**

Előimádkozó: **Könyörülj rajtunk, Urunk!**

Válasz közösen: **És a tisztítótűzben szenvedő lelkeken!**

(Énekelve indulás a következő stációhoz.)

X. állomás: JÉZUST MEGFOSZTJÁK RUHÁITÓL

Előimádkozó: **Imádunk téged, Krisztus és áldunk téged!** (közben térdet hajtunk)

Válasz közösen: **Mert szent kereszted által megváltottad a világot!** (végén felállunk)

Szentírás Zsoltárok könyve 22,19: „Elosztották maguk között ruháimat, és köntösömre sorsot vetettek.”

Elmélkedés: **A szegény embertől nemcsak a tárgyait veszik el, hanem a titkait, a magánéletét, az intimitását. Mindent látunk róla, mindent tudunk róla, és gyakran úgy beszélünk róla a jelenlétében, mintha ott sem lenne. A meztelenség itt a kiszolgáltatottság szinonimája.**

Könyörgés: **Uram, te meztelenül is király voltál. Segíts, hogy méltóságomat ne a ruhám vagy pénzem határozza meg!**

Előimádkozó: **Könyörülj rajtunk, Urunk!**

Válasz közösen: **És a tisztítótűzben szenvedő lelkeken!**

(Énekelve indulás a következő stációhoz.)

XI. állomás: JÉZUST A KERESZTRE SZEGEZIK

Előimádkozó: **Imádunk téged, Krisztus és áldunk téged!** (közben térdet hajtunk)

Válasz közösen: **Mert szent kereszted által megváltottad a világot!** (végén felállunk)

Szentírás Zsoltárok könyve: „Átlyuggatták kezemet és lábamat...”

Elmélkedés: **A szögek a kirekesztő törvények, az előítéletek és a mobilitás hiánya. Ha szegénynek születél, ezer szög tart a földhöz szegezve, hogy ne juss iskolához, orvoshoz vagy méltó lakáshoz. A tehetetlenség fájdalma ez, amikor csapdába ejt a sorsunk, és nem tudunk változtatni.**

Könyörgés: **Uram, a te kezed és lábad szegezve, de szíved szabad. Szabadíts meg a kétségbeesés fogságából!**

Előimádkozó: **Könyörülj rajtunk, Urunk!**

Válasz közösen: **És a tisztítótűzben szenvedő lelkeken!**

(Énekelve indulás a következő stációhoz.)

XII. állomás: JÉZUS MEGHAL A KERESZTEN

Előimádkozó: **Imádunk téged, Krisztus és áldunk téged!** (közben térdet hajtunk)

Válasz közösen: **Mert szent kereszted által megváltottad a világot!** (végén felállunk)

Szentírás János 19,30: „Beteljesedett.”

Elmélkedés: **Jézus nem palotában halt meg, hanem egy kivégzőhelyen, két lator között. A szegények halála gyakran néma és magányos. De abban a pillanatban, amikor a világ azt hiszi, mindennek vége, Isten ott áll a haldokló mellett, és átöleli.**

Könyörgés: **Uram, könyörülj a hajléktalanokon és elhagyatottakon, akiknek az utolsó sóhaja nem hallatszik el az emberek füléig.**

Miatyánk, aki a mennyekben ...

Üdvözlégy Mária

Előimádkozó: **Könyörülj rajtunk, Urunk!**

Válasz közösen: **És a tisztítótűzben szenvedő lelkeken!**

(Énekelve indulás a következő stációhoz.)

XIII. állomás: JÉZUST LEVESZIK A KERESZTRŐL

Előimádkozó: **Imádunk téged, Krisztus és áldunk téged!** (közben térdet hajtunk)

Válasz közösen: **Mert szent kereszted által megváltottad a világot!** (végén felállunk)

Szentírás Máté 26,26: „Vegyétek és egyétek, ez az én testem...”

Elmélkedés: **Arimateai József és Nikodémus nem féltek bemocskolni a kezüket egy halott, megkínzott testtel. A szegénygondozás nem elmélet, hanem fizikai valóság: sebeket tisztítani, ágyat húzni, ételt osztani. A szeretet tettekben mutatkozik meg. A végső megnyugvás, a gyász és a szeretet csendje.**

Könyörgés: **Uram áldd meg azokat, akik nap mint nap a szegények szolgálatára szentelik az életüket.**

Előimádkozó: **Könyörülj rajtunk, Urunk!**

Válasz közösen: **És a tisztítótűzben szenvedő lelkeken!**

(Énekelve indulás a következő stációhoz.)

XIV. állomás: JÉZUST SÍRBA TESZIK

Előimádkozó: Imádunk téged, Krisztus és áldunk téged! (közben térdet hajtunk)

Válasz közösen: Mert szent kereszted által megváltottad a világot! (végén felállunk)

Szentírás János 12,24: „Ha a földbe hullott gabonaszem meg nem hal, egymaga marad, de ha meghal, sok termést hoz”

Elmélkedés: A sír csendje a várakozás ideje. A sír nem a vég, hanem a csendes várakozás a feltámadásra. A szegénység sötét vermeiből is van kiút. A feltámadás ígérete minden éhezőnek és szomjazónak szól: lesz asztal, ahol mindenki jóllakik, és lesz hajlék, ahol mindenki otthonra lel.

Könyörgés: Uram, add, hogy a földi nélkülözések után elnyerjük a mennyei gazdagságot!

Előimádkozó: Könyörülj rajtunk, Urunk!

Válasz közösen: És a tisztítótűzben szenvedő lelkeken!

(Énekelve indulás a következő stációhoz.)

A végén az oltárhoz érünk, ahol elmondható egy befejező ima:

(ZÁRÓ IMA)

Urunk, Jézus Krisztus! Végigjártuk Veled a szenvedés útját. Láttuk elbukásaidat, kiszolgáltatottságodat és a kereszt súlyát. Köszönjük, hogy Te nem a paloták fényét választottad, hanem sorsközösséget vállaltál azokkal, akiknek semmijük sincs.

Mennyei Atyánk, te nem hagyod magára a szegényt. Kérünk, légy a nélkülözők oltalma, a betegek gyógyítója, és a magányosok társa. Jézus keresztje legyen számunkra a remény jele, hogy a szenvedés után feltámadás jön. Ámen.

(Közös könyörgés)

Uram, kérünk Téged:

Adj nekünk szemet, amely felismeri a rejtett éhezőket.

Adj nekünk fület, amely meghallja a magányosok panaszát.

Adj nekünk kezet, amely nemcsak ad, hanem emel is.

Adj nekünk lábat, amely elvisz minket azokhoz, akik messze kerültek a reménytől.

Miatyánk... Üdvözlégy... Dicsőség...

Térdhajtás az Oltárszekrény felé, majd kivonulás (közben énekelhetjük a következő éneket: A keresztfához megyek)

Az Atya, a Fiú és a Szentlélek nevében. Ámen.